

Neu in Brittnau -

Praxis für Hypnosetherapie



René Meier, Hypnosetherapeut

Ein Bericht in ZT über die Neueröffnung einer Hypnosepraxis in Brittnau hat mich neugierig gemacht. Ich wollte unbedingt Näheres sowohl über den Hypnotiseur als auch über seine Behandlungsmethoden erfahren.

René Meier empfängt mich in seinen neuen Praxisräumen im ehemaligen «Doktorhaus» am Hagebuchenweg. Privat wohnt er in Wilken, zusammen mit seiner Partnerin Susanne Widmer, die dort eine homöopathische Tierarztpraxis betreibt. René Meier erzählt mit spürbarer Begeisterung von seiner Motivation, den

Beruf des Hypnotiseurs zu ergreifen. Als dipl. Radiäthet hat er jahrelang Menschen geholfen, die aufgrund von elektrischen Strahlen oder Wasseradern im Wohnbereich unter gesundheitlichen Problemen litten. Da sich leider in einigen Fällen trotz schulmedizinischer Hilfe und Optimierung des Schlafplatzes keine Besserung im Gesundheitszustand einstellte, beschloss René Meier, den Ursachen tiefer auf den Grund zu gehen und begann mit einer fundierten Ausbildung zum Hypnose-Therapeuten.

Die Hypnose ist ein Zustand seifster Entspannung. Probleme, die im Unterbewusstsein vorhanden sind, können dadurch aufgedeckt werden. Unser ganzes Leben mit allen positiven und negativen Erlebnissen und Erfahrungen ist im Unterbewusstsein gespeichert, aber nur ca. 10% des Speichers wird im täglichen Leben genutzt. Unter Hypnose kann René Meier nun in die Vergangenheit zurückgehen und dort entstandene Blockaden und negative Erlebnisse aktivieren, lang bestehende Verhaltensmuster, die sich negativ auf den Patienten auswirken, erkennen und dadurch die Ursache für oft langjährige Leiden und Krankheiten behandeln. Er bietet Hilfe an bei Burnout, Lernschwäche, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Allergien, Schlafstörungen, Ängsten, ADHS/ADS und Schmerzen. Bei medizinischen Problemen strebt



Praxis, ausgestattet im Fengshui-Stil

er grundsätzlich die vorherige seriöse Zusammenarbeit mit dem Hausarzt oder Psychologen an. Seine Therapie sieht er als ergänzende, alternative Heilmethode.

Auf meine Frage, wie weit ich mich ihm in Hypnose ausliefern, meint er, dass niemand gegen seinen Willen hypnotisiert werden kann. Und meine Befürchtung, nicht wieder aus der Hypnose zurückzukommen, zerstreut er lachend. Er habe da so seine Methoden, und bisher sei noch jeder wieder in der Gegenwart gelandet. Seine Praxisräume sind nach Fengshui eingerichtet, sodass sich seine Klienten sicher wohlfühlen – eine Voraussetzung für die Hypnose.

Das Gespräch mit René Meier war hochinteressant. Ich danke ihm dafür, dass er mir seine Zeit geopfert hat und wünsche

ihm für die Zukunft viel Erfolg mit seiner Heilmethode.

Text: Ingrid Suter
Fotos: Ingrid Suter, zVg

Das Ziel der Hypnose:

- Hirn und Herz in Balance bringen
- Tiefenentspannung
- Negative Muster (KF) entfernen
- Selbstheilungsenergie anregen



Der Hypnosetherapeut ist lediglich der «Mediator» der Hypnose