

RM

Praxis für Hypnose-therapie



Eröffnung: Praxis für Hypnose-therapie in Brittnau

Am 1. Januar 2016 eröffnete René Meier, dipl. OMNI Hypnose-therapeut (Mitglied bei der National Guild of Hypnosis USA, National Board of Hypnosis Education and Certification, USA) seine Praxis für Hypnose-therapie am Hagenbuchenweg 1 in Brittnau.



Seit vielen Jahren hat René Meier, als dipl. Radiästhet, den Menschen geholfen, die aufgrund von Strahlungen unter Schlafstörungen oder gesundheitlichen Problemen gelitten haben. In einigen Fällen hat sich trotz Optimierung des Schlafplatzes und dem Einsatz von schulmedizinischer Hilfe keine Besserung eingestellt. Die Klienten waren weiterhin energielos, litten unter Schmerzen, Schlafstörungen und waren gezwungen, täglich Medikamente einzunehmen.

Um künftig auch diesen Menschen helfen zu können, entschied sich der 53-jährige Luzerner, welcher seit 12 Jahren in Wikon wohnt, die fundierte Ausbildung zum Hypnosetherapeut zu absolvieren. Er will mit der Therapiemethode der Hypnose neue Wege beschreiten und die tiefgründigen Ursachen der Probleme seiner Klienten aufdecken und behandeln.

Hypnose erklärt

Die Hypnose habe nichts mit dem Blick in die Glaskugel „willenloser“ Klienten zu tun, erklärt René Meier. In einer Hypnose-Therapie sei man weder dem Therapeuten ausgeliefert, noch könne jemand gegen seinen Willen hypnotisiert werden. Die Hypnose sei ein Zustand von tiefster Entspannung, die es zulässt, Probleme, die im Unterbewusstsein schlummern, aufzudecken.

Hypnose aktiviert das Unterbewusstsein

All unsere Handlungen und Erfahrungen unseres Lebens werden im Gehirn lückenlos gespeichert. 90 % dieses Wissens schlummert im Unterbewusstsein und wir nutzen lediglich 10% dieser Erfahrungen, um unseren Alltag zu meistern. Mit Hilfe der Hypnosetherapie wird der Klient in der Lage sein, das Unterbewusste zu aktivieren, dort nach Blockaden, negativen Erlebnissen, Verhaltensmustern usw. zu „forschen“, die Ursache für ein Leiden oder eine Krankheit sein können. Die Hypnosetherapie ist eine sanfte, nachhaltige Methode. Die Hypnosetherapie ist nicht als Langzeittherapie ausgerichtet.

Hypnose richtig eingesetzt

„Den Behandlungsmöglichkeiten mit Hypnosetherapie sind fast keine Grenzen gesetzt“ – so René Meier. Am eigenen Leib habe er zum Beispiel erfahren, wie man dank der Hypnosetherapie zum Nichtraucher werden kann.

Weitere Behandlungsmöglichkeiten sind Ängste, Phobien, Burnout, Süchte, Lernschwierigkeiten, Konzentrationsprobleme, Kopfschmerzen, Beziehungsprobleme, Sprachstörungen, Übergewicht usw.

Weitere Informationen unter www.hypnosetherapie-meier.ch.

Ab sofort ist René Meier gerne persönlich für Sie da und informiert Sie unverbindlich über diese spannende Behandlungsmethode.

Praxis für Hypnosetherapie

René Meier

Westbahnhofstrasse 1, 3 Stock

4500 Solothurn

Telefon 079 206 49 85

info@hypnosetherapie-meier.ch

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Öffnungs- und Telefonzeiten:

Montag – Freitag 08:00 – 18:30 Uhr

Donnerstag von 08:00 – 20:00 Uhr

Samstag 08:00 – 17:00 Uhr

Finden Sie Ihre Balance



Ist man während der Hypnose „willenlos“?

Nein, keinesfalls, das ist ein Ammenmärchen. Niemand kann gegen seinen Willen hypnotisiert oder therapiert werden.

Wo sind der Hypnose Grenzen gesetzt?

Ich würde nie einen Klienten mit massiven medizinischen Problemen therapieren, bevor sich dieser nicht einer seriösen schulmedizinischen Untersuchung unterzogen hat. Hier sehe ich die Hypnosetherapie als ergänzende, alternative Heilmethode. Bei Klienten, die beispielsweise Antidepressiva einnehmen, soll die Hypnosetherapie vorgängig mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.

Hypnosetherapie versus Schulmedizin?

Ich wünsche mir immer das Beste zum Wohl des Menschen und strebe eine Zusammenarbeit mit Psychologen und Medizinern an. Das eine soll das andere nicht ausschliessen und solange sich der Klient gut aufgehoben und betreut fühlt, sollen beide Therapieformen ihren Platz haben.

Wie lange dauert eine Behandlung?

Bei der ersten Konsultation muss man mit 2-3 Stunden rechnen, da ich eine detaillierte Bestandsaufnahme, eine sogenannte Anamnese erstelle, um danach die geeignete Therapieform festzulegen. Die Hypnosetherapie ist nicht als Langzeittherapie ausgerichtet. Bei Essstörungen oder bei Suchtabhängigkeiten bedarf es aus Erfahrung mehrere Sitzungen.

Wo findet die Konsultation statt?

Idealerweise findet die Therapie in meinen Praxisräumlichkeiten in Brittnau statt, wo die Voraussetzung für eine Hypnose ideal ist. Die Räume sind nach Fengshui eingerichtet und die Klienten werden sich wohlfühlen. Sind Klienten mit körperlichen Gebrechen nicht mobil, so sind Behandlungen vor Ort in Absprache möglich.

Finden Sie Ihre Balance